



Le Millemele

- BIO AGRITUR -

Massaggi

MASSAGGIO RELAX

Massaggio rilassante e distensivo caratterizzato da movimenti dolci e lenti che facilitano il ristabilirsi dell'armonia psico-fisica e la riduzione delle tensioni muscolari

Totale 50 min

MASSAGGIO SPORTIVO/DECONTRATTURANTE

Il massaggio sportivo attraverso una speciale tecnica manuale rilassa la muscolatura contratta, agevola il drenaggio dei tessuti e produce effetti benefici sul sistema nervoso. Vengono utilizzati oli essenziali specifici

Totale 50 min

MASSAGGIO DRENANTE

Manovre lente e ritmate favoriscono la circolazione drenando i liquidi in eccesso e depurando l'organismo. Le tecniche manuali applicate abbinate all'olio di malva, geranio e pino mugo aiuteranno a ridurre la ritenzione idrica eliminando il gonfiore

Totale 50 min

MASSAGGIO TERRA E CIELO

Questo massaggio riequilibra gli estremi del nostro corpo alleviando tensioni, stress e affaticamento mentale. La Terra (i piedi) rappresenta simbolicamente la parte più concreta, più materiale mentre il cielo (la testa) rappresenta la parte più spirituale e legata alle idee e ai sogni. Il massaggio "Terra e Cielo" va ad agire proprio sul disequilibrio tra sogno e realtà, tra cielo e terra, tra testa e piedi

Totale 50 min

MASSAGGIO PARZIALE

Massaggio breve ideale per rilassare schiena e cervicali oppure drenare e sgonfiare le gambe dai liquidi in eccesso

Totale 25 min

Percorsi di Benessere

LE MILLEMELE (a base di yogurt, zucchero di canna e mele)

Percorso di benessere ideale per rendere la pelle luminosa, levigata ed ossigenata. Si inizia con lo scrub levigante bio per detossinare la pelle e si conclude con un massaggio rilassante alle mandorle dolci

Totale 50 min

DOLCI COCCOLE (a base di sale integrale, rosmarino e olio di mandorle dolci)

Questo percorso inizia con un'esfoliazione cutanea a base di sali aromatizzati al rosmarino per rendere la pelle setosa e rivitalizzata e si conclude con un massaggio rilassante all'olio di mandorle dolci per rigenerare corpo e mente

Totale 50 min

Estetica

MANICURE

MANICURE CON SMALTO

PEDICURE

PEDICURE CON SMALTO

EPILAZIONE TOTALE

EPILAZIONE PARZIALE